



MAGYAR AYURVEDA GYÓG

Ayurvéd, a varázsl

Kétezer évvel ezelőtt három nagy gyógyászati rendszer volt, az indiai, a kínai, és a görög. Ezek mindig elismerték egymást. Tudták, hogy a görögök a sebészetben, az Indiaiak a gyógyszerelésben, a Kínaiak a fizioterápiában a legjobbak. Most is ez a három gyógyászati rendszer létezik a világon, melyből az indiai a legrégebbi. Mi nagyon fontosnak tartjuk a három orvoslási rendszer közötti kommunikációt - mondja a Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány elnöke Riesz István, aki bevallása szerint India szerelmese.



- Nemzetközi Ayurveda Gyógyászati Konferenciát rendeztek Európában elsőként Budapesten. Mi elsőként Önöket a szerződésben? Kik vettek részt? Elérte a Konferencia a célját?

- Szeretnénk hidat építeni az Indiai és az Európai Gyógyászat között! Szerintem a következő magyar Nobel Díjas egy orvos lesz, aki egyesíti majd az Ayurveda orvoslást az európaival. A konferencia szervezésében rajtunk kívül - Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány - részt vett az Indiai Kormány Egészségügyi Minisztériuma, az Indiai Nagykövetség és a Debreceni Egyetem Orvostudományi Kara. Harmínckét előadást tartottak, fantszikus volt! Több mint tíz európai országból és Indiából érkeztek orvosok. Ez volt az első ilyen konferencia Magyarországon, sőt egész Európában. A konfe-

hogy a szakemberek közösen gondolkodjanak, miként lehet a közönség figyelmét felkelteni az Ayurveda iránt, illetve közös stratégiát dolgoztak ki, hogyan győzzék le a felmerülő problémákat. Végül az indiai államtitkár köszönetet mondott India nevében, hogy alapítványunknak sikerült ilyen nagyszerű konferenciát megrendeznie.

- Lesz folytatás?

- Bejelentésre került, hogy innen Budapestről szeretnénk koordinálni az összes európai Ayurveda szervezetet. Testileg és szociálisan meggyötört emberekkel nem lehet társadalmat építeni a XXI. században. Az Ayurveda és az európai egészségügy szimbiózisa elkerülhetetlen.

- Ön hogyan került kapcsolatba az Ayurveda szellemiséggel?

- Az államigazgatásban dolgoztam 1980-tól 1990-ig, melyből négy évet Indiában töltöttem. Negyed magammal a kereskedelmi forgalmat háromszorosára növeltük. Hozzám tartozott a mezőgazdaság, az élelmiszeripar, a vizsgázókodás és a környezetvédelem. Foglalkoztam könnyűipari termékekkel, kézmű és textiliparral, pénzügyekkel. Ezen kívül Népal is hozzám tartozott, ahol tiszteseresre sikerült növelnem a kereskedelmi forgalmat. Az indiaiak nagyon kedvesek és a magyarokkal különösen. És India varázslatos! De a turistáknak nem mutatja meg igazi szellemiségét, csak ha valaki iránt bizalmat érez, akkor engedi be a függöny mögé. És ott fantszikus dolgok vannak! Például a szuper komputereket irányító szoftverek, a galaktikus kutatások és az ayurveda. Az Ayurveda nem idegen Magyarországon, őseink ezt használják, mi csak vissza szeretnénk hozni a köztudatba. Beleszerettem Indiába, és amikor hazajöttem, olyan cécékhez mentem, ahol indiai témával foglalkozhattam,

majd megalapítottam 1991-ben a Garuda Trade Kft-t. A Garuda, Visnu Isten szent madara és szimbolikus az ayurveda ismeretét hozza Magyarországra. Azt gondoltam, kötelességem itthon tovább adni azt a tudást, amire Indiában szert tettem. Az Ayurveda gyógyászat bevezetése 1991-ben a Garuda Trade Kft. által engedélyezettett ayurvedikus gyógyhatású készítmények



forgalmazásával indult, amelyhez az 1996-ban alakult Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány is csatlakozott és 30 éves program keretében határozott meg közös céljait. Az Alapítvány feladata az ayurveda gyógyászat Magyarországon való megismertetése. Függetlenül attól, milyen kormányzat volt az elmúlt 17 évben, segítgették a munkánkat. Több tízezer ember meggyógyult már az ayurvedikus szerekkel melyeket forgalmazunk és számtalan hálás, köszönőlevelet kapunk, ami engem boldoggá tesz.

- Mit jelent az ayurvedikus gyógyítás?

- Az Ayurveda az ember teljes testi-lelki-szellemi egyensúlyát szolgálja, amely holisztikus gyógyászati rendszer. Természetes gyógymódok és gyógytermékek használatát jelenti. Napjainkban újra virágkorát éli, hiszen egyre többen fordulnak felé. Az ayurveda gyógyításban 23 ezer receptúrát használnak és a betegségmegelőzésben, gyógyításban, utókezelésben a szerepük egyedülálló.

- Hogyan indult az ayurvedikus orvoslás Magyarországon?

- 1992-ben meghívtam egy Ayurveda orvost (Dr. Deepika Gunawanti), aki nő volt és rendkívül csinos. Székesfehérváron tartott orvosoknak előadást és mondhatom, a fotósok futottak utána folyamatosan. Két évre rá egy híres férfi Ayurveda orvost, Prof. Dr. Ram Harsh Singh-et hív-



rencián orvosok, orvostanhallgatók, természetgyógyászok, számos állatorvos és a magyar hatóságok is képviseltették magukat. Részt vettek még Ayurveda termékek exportőrei és importőrei, a Wellness ipar... Mindenki nagyon sikeresnek értékelte a konferenciát, mert elérte a célját,



tam meg, aki orvostanhallgatóknak tartott Budapesten és Szegeden (Amerikában a Columbia Egyetemen is) előadást. Nagy örömmre, most 13 évvel később itt találkoztunk az Ayurveda Konferencián, amely első volt Magyarország történetében.

- És hogyan halad az ayurveda elfogadottsága?

- Csak néhány mérföldkövet emelnék ki: Hét évi munka után 1997-ben, az ayurveda hivatalos gyógyászat lett Európában jogilag egyedül Magyarországon. 1997-ben 19 magyar orvost tanítottunk ayurveda orvoslásra. 2000-ben a Magyar - Indiai Kulturális Egyezmény keretében kiküldtük Dr. Király Lillát. 2001-ben az indiai nagykövet, Lakshmi Puri - aki szépségkirálynő is volt - aláírta a Magyar - Indiai Egészségügyi Megállapodást, amelynek 10. pontja az ayurvedáról szól. 2003-ban avatta fel a következő indiai nagykövet, Manbir Singh Úr az Ayurveda Központunkat, ahol olyan indiai könyvekből álló könyvtárunk van, amely egyedül egész Közép-Európában. Az Ayurveda az egyik fő témája volt a 2007-ben megtartott XV. Magyar-Indiai Gazdasági Vegyes Bizottsági Ülésnek is.

- Bemutatná néhány terméküket? Mít ajánl most a tél közeledtével?

- Igen, hamarosan jön az influenza-

ra is figyelni kell, hogy az Ashwagandha-ban lévő hatóanyagot a méz továbbpán. Ez a legjobb stressz elleni szer és bántóbetegsége is alkalmazható. A Shilajiti olyan komplex ásványi homeopátiás szer, amelyet ötezer éve használnak. Immunerősítő hatású ez is és 32 féle betegség megelőzését, illetve gyógyítását szolgálja. Tejjel kell bevenni, mert az viszi el a hatóanyagait. Számos betegség népbetegség, mint például a csontritkulás, illetve az izületi problémák, arra is jó a Shilajiti, mert számos aktív ásványi anyagot tartalmaz. A köhögés elleni a Dabur Balm-ot ajánlom. Ma már több mint 100 termékünk van engedélyezve. A Nature Care Isabgol az anyagcserét normalizálja, a Livit a májműködést szabályozza és védi a mérgező anyagoktól, ezt vízzel is be lehet venni. A jelenleg forgalmazott készítményeink listája széles, és védi a bővül, az immunerősítő és anyagcsere-szabályozó készítményeknél, az számos higiéniai, szépségápolási és wellness-készítményt is forgalmazunk. Az ayurveda több ezer éve működő komplex rendszer, ezért sokan fordultak felé, mert tapasztalják, hogy működik. Gyakorlatilag nincs mellékhatás. Persze nem szabad túladagolni, olyan mint a bor, mértékkel fogyasztva gyógyít. Minden termékünk rendelkezik OGYI, OÉTI, KERMI, ÁNTSZ engedéllyel.

- Használhatják az állatgyógyászatban is?

- Természetesen. Ha vegyszerek helyett Ayurveda készítményeket kapnak az állatok, a teljesítményük is növekedik. Az ayurvedikus állatgyógyászati készítményeknek nincs mellékhatása, élelemzés-biztonsági várakozási ideje, ökológiai gazdálkodásban is alkalmazható szerek.

- Önök tudnak segíteni az embereknek abban, hogy megtalálják a nekik megfelelő terméket?

- A Garuda Kft. arra vállalkozott, hogy behozzuk az országba ezeket a több ezer éves szereket, amelyekről tudjuk, hogy mire lehet őket használni. Részletes használati útmutatót is mellékelünk hozzá. A Shilajitára például rá van írva, hogy testi és szellemi kondíció javítására ajánlják, illetve időskori vitalitásfokozásra. A maharadzának 360 felesége volt, a Shilajittal és az Ashwagandhával erősítette

magát. Az indiai gyógyszerkönyvben ezek részletesen le vannak írva, mi mire való. Szeretnénk, ha ezt a tudományt a magyar egyetemeken is oktánánk, mint ahogy a jogi egyetemen tanítják a Római Jogot. Az Ayurveda gyógyítást is legálább fél évig tanítani kellene az orvosi Egyetemeken.

- A kozmetikumokról még nem beszélünk...

- Pedig rendkívül hatásosak az indiai kozmetikumok. Olyan 24 karátos arany hozzáadásával készült termékek vannak, amelyeket régen csak az indiai maharadzák feleségei használhattak. Ma már mindenki hozzájuthat. Az arannyal készült kozmetikumok használatával elérhető, hogy a hölgyek bőre sokáig sugárzóan szép és fiatal maradjon. Ezt az indiai nők szépsége bizonyítja, mert az elmúlt öt évben két szépségkirálynőt is adott a világunk. Csodálatosnak szék az indiai nők.

- Hol lehet megvásárolni az ayurvedikus termékeket?

- Tizenhét éve forgalmazzuk ezeket a termékeket a Garuda Kft-keretein belül. Nagykereskedőknek adjuk el, sok partnerünk van, például a Herbaház és más gyógynövény üzletek. Mindenki hozzájuthat, még csomagküldő szolgálatunk is van.

- Az orvosok, állatorvosok hogyan jutnak hozzá?

- Az Alternatív Állatorvosi Kamarán keresztül van velük kapcsolatunk. A Humán orvosokról pedig elmondhatom, hogy egyre szélesebb körben alkalmazzák ezeket a gyógyhatású, gyógyszernek nem minősülő termékeket.

- Ön gondolom, egészséges. Vannak gyerekei?

- Én is "karban tartom" magam ezekkel az ayurvedikus szerekkel a téli hónapokban. Nem lehetek beteg, két fiam van. Az egyik 27 éves, a Garuda Trade Kft-nél informatikus és közgazdász. A másik 37 éves, jogász, három diplomája van. Versenyjevel, bankjogilag foglalkozik és EU szakjogász. Elismert szakember. Büszke vagyok rájuk.

(Szabados)



szekon, majd mindenki beteg lesz. Az 5000 éve ismert Ashwagandhát ajánlom a hideg hónapokra, amely rendkívül gyors és hatékony immunerősítő, ha valaki télen szedi, nem lesz beteg. A termék ára kedvező, széles körben elérhető. Reggel két kapszula, délben két kapszula és két-három nap után teljesen rendbe lehet jönni. Az ayurvedikus szereket nappal kell szedni, hogy "elmozoghassanak" a hatóanyagai, így az este kimarad. Ezen kívül ar-